

Leadership Evening Events – 8 dzień tygodnia - Jak zaplanować tydzień

... żeby zapanować nad pracą i osiągać więcej w krótszym czasie

Jak często zdarza Ci się myśleć, że chciałbyś mieć więcej czasu? Za dużo spraw na głowie, naglące terminy, ciągłe zmiany planów i poczucie winy, że się nie wyrabiasz? Brzmi znajomo? Ile prób planowania swojego czasu masz za sobą? Jesteś w stanie wyobrazić sobie, że tak może być aż do emerytury?

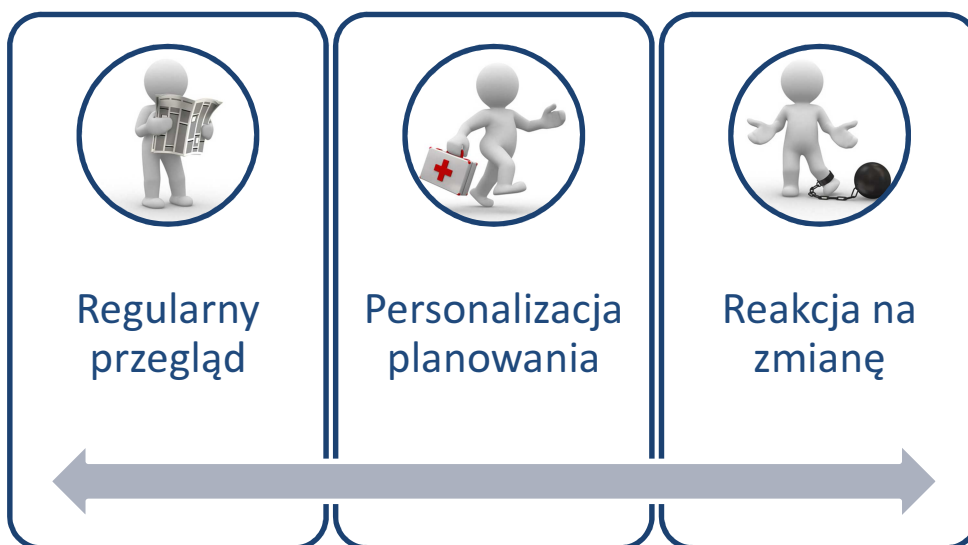
Czy możesz sobie pozwolić na to, żeby marnować swój czas?

Od dawna interesowało nas to, w jaki sposób można osiągać więcej w tym samym czasie. Zaczynaliśmy od prostych sposobów i narzędzi typu kalendarz, macierz ważne/pilne, codzienne priorytety, 7 nawyków skutecznego działania, wreszcie Getting Things Done. Na każdym etapie udawało się dodać coś kolejnego do wiedzy na temat zwiększania efektywności, ale od razu pojawiała się dużo wyjątków od reguły.

Doszliśmy do wniosku, że na zgłębianiu zagadnień efektywności można spędzić całe życie, a nie dla wszystkich jest to hobby. Dlatego postanowiliśmy stworzyć program, który pozwoli Ci w czasie jednego wieczora zdobyć wiedzę, na której zdobycie poświęciliśmy długie godziny studiując dziesiątki książek i testując teorie na własnej skórze.

Kluczem do tego, aby kontrolować życie, a nie pozwolić mu się kontrolować jest połączenie trzech elementów:

1. Cyklicznego przeglądu zadań do wykonania
2. Dostosowanie sposobu planowania do czekającego nas zadania
3. Umiejętności reakcji na zmianę



Czytanie o efektywności nie przekłada się na bycie bardziej efektywnym. Widzieliśmy to nie raz. Zamiast męczyć się z nową metodą po prostu przyjdź i zdobądź wiedzę bezpośrednio u fanatyków efektywności, planowania, priorytetyzowania i realizacji.

Brak czasu na hobby, realizację własnych marzeń, a czasem wypoczynek to oznaka tego, że coś jest nie tak ze sposobem, w jaki planujesz swoją pracę. To, co robisz powinno sprawiać Ci radość i pozwalać na osiągnięcie swoich celów. Jeżeli zamiast tego czujesz, że kalendarz rządzi Tobą czas z tym skończyć. Tutaj nie ma żadnej magii, tylko sprawdzone „w walce” metody. Nie chcesz chyba całe życie tylko nadrabiać zaległości?

Decydując się teraz na LEE – 8 dzień tygodnia dostajesz:

- Praktyczne umiejętności planowania i pracy realizacji planu w ciągu tygodnia
- Więcej czasu na swoje hobby, pasje, a wszystko doprawione poczuciem kontroli nad rzeczywistością
- Więcej czasu na udział w innych naszych szkoleniach ;)
- Doświadczenie łączące zabawę z biznesową użyteczną wiedzą
- Certyfikat uczestnictwa w szkoleniu
- 3 punkty PDU wymaganych do odnowienia certyfikacji PMP® i CAPM®
- Gwarancję zwrotu pieniędzy, jeżeli uznasz, że to szkolenie nie jest dla Ciebie*

Skąd masz wiedzieć, że to jest kurs dla Ciebie, skoro możesz znaleźć dużo podobnych? Twórcy Leadership Center stworzyli także proaktywnie.pl oraz prowadzą prelekcje na temat zarządzania sobą w czasie. Nie musisz wierzyć, że te rozwiązania działają na słowo. Po prostu sprawdź sam.

Prowadzący zajęcia – Mariusz Kapusta

10 lat doświadczenia w Zarządzaniu Projektami

- Doświadczenie w prowadzeniu międzynarodowych projektów IT
- Certyfikat Project Management Professional PMP®
- Wykładowca standardu PMBOK® na Politechnice Warszawskiej

Zorientowany na efekty Coach & Trener

- Wyjątkowe, innowacyjne i praktyczne metody rozwojowe – interakcyjne symulacje rzeczywistych sytuacji biznesowych
- Certyfikowany International Coach ICC (Executive, Business, Project Management Coaching)
- MBTI Practitioner (oceny typu osobowości)
- Przeprowadzone ponad 1500 godzin skutecznych warsztatów i szkoleń



Autor i wykładowca

- Twórca i główny autor bloga **proaktywnie.pl** nt. efektywności w życiu i biznesie
- Liczne publikacje na temat efektywności i zarządzania projektami m.in. w Personel Plus, Computerworld, Business Coaching Magazine
- Prezentacje na licznych konferencjach branżowych m.in. GigaCon, Project Management Institute, Computerworld

Specjalizacja: Efektywność indywidualna i zespołowa, Zarządzanie Projektami, wyznaczanie i realizacja celów

Mariusz.Kapusta@Leadership-Center.pl

+48 515 33 11 44

www.GoldenLine.pl/Mariusz-Kapusta

pl.linkedin.com/in/MariuszKapusta

*Jeżeli w ciągu pierwszej godziny LEE uznasz, że nie spełnia twoich oczekiwań zwracamy pieniądze bez zadawania dodatkowych pytań